



DOCENTE: *FLOR LUCIA MONSALVE OCHOA.*

Grupos: Sextos (Todos)

Fecha. Marzo 1 a marzo 30 de 2021

NOMBRE: _____ **Grupo:** _____

Desempeño disciplinar.

- Reconoce la importancia del uso adecuado de las diferentes herramientas y dispositivos tecnológicos en los diferentes campos en que se desenvuelve la persona.
- Puede observar dentro de la sociedad, cada una de las consecuencias por el uso excesivo de dispositivos tecnológicos.
- Reconoce la comunicación como el medio principal para mantener interconectados a todos los miembros de una sociedad, es la vía para fomentar no solo el desarrollo de una población sino además para fortalecer la unión entre la misma.

Desempeño procedimental.

- Presenta sus trabajos y actividades académicas oportuna y adecuadamente.
- Participa de los encuentros virtuales en la plataforma asignada.
- Desarrolla a cabalidad la guía asignada, indagando por las situaciones o numerales no comprendidos.

Desempeño actitudinal.

- Asume una actitud reflexiva y positiva para las clases y las practicas desde la virtualidad.
- Asume una actitud de respeto, compromiso y solidaridad con sus compañeros a través de la virtualidad.
- Sigue correctamente las indicaciones en la solución de guías y/o actividades asignadas.

TÓPICO GENERATIVO:

Herramientas y dispositivos Tecnológicos.

- Uso, Cuidado, Seguridad, Trastornos y Recomendaciones.
- En los jóvenes. En la sociedad actual

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

- Debes enviar la guía resuelta al siguiente correo. flormonsalve@yosoydelajosemiquel.edu.co o a la plata Classroom, teniendo en cuenta las instrucciones dadas para enviarla.
- Seguimiento, orientación y aplicación del desarrollo de la guía a realizar.
- Solución y entrega oportuna de actividades asignadas en la guía.
- La guía propuesta deberá desarrollarse en el cuaderno o en Word, al finalizarlas las envías al correo correspondiente, ubicando en el asunto el nombre completo y grado del estudiante., si tienes alguna dificultad, sugerencia u opinión, podrás interactuar en los encuentros virtuales, según el horario asignado.
- Recuerda que estaremos evaluando tu proceso a través de los desempeños cognitivo, procedimental y actitudinal en el desarrollo y entrega de las guías asignadas en el tiempo indicado.

ORIENTACIÓN DEL DOCENTE:

A continuación, encontraras los conceptos necesarios para lograr las competencias propuestas en la guía de trabajo.

USO, CUIDADOS Y SEGURIDAD DE LOS DIFERENTES DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS.

La comunicación es el medio principal para mantener interconectados a todos los miembros de una sociedad, es la vía para fomentar no solo el desarrollo de una población sino además para fortalecer la unión entre la



misma. El avance de la tecnología ha creado diversos escenarios y plataformas que décadas atrás eran inimaginables, los cuales partieron no solo de internet sino de la aparición de dispositivos electrónicos tales como los teléfonos inteligentes, tabletas y laptops (computador portátil) los cuales revolucionaron al mundo.

El uso excesivo de estos aparatos, que sirven para estar conectados a internet, muchas veces causa un impacto negativo, sobre todo en los más jóvenes. Además, se realizó una observación no estructurada donde se buscó verificar cuál es el mayor uso que estos jóvenes le dan a los teléfonos móviles y tabletas. El resultado que se obtuvo nos permite ver que este grupo humano más utiliza los teléfonos inteligentes como entretenimiento y nos permitió descubrir cuáles son los efectos negativos que provoca el uso excesivo de estos.

Palabras claves: dispositivos tecnológicos, comunicación, redes sociales, familia, sociedad, comunicación familiar

1. **En la sociedad actual**, desarrollar nuestras actividades cotidianas sin la ayuda de un dispositivo tecnológico es prácticamente imposible. Si bien, la tecnología está basada en buscar generar una mejora en la vida de las personas, el uso que se le puede dar a esta no necesariamente puede ser positivo. En el caso particular de los dispositivos tecnológicos tales como teléfonos inteligentes, tabletas o laptops han cambiado el mundo de la comunicación como anteriormente era concebido.

Es impresionante como un aparato tecnológico puede incidir dentro de la interacción dentro de la sociedad que tiene un ser humano dentro de esta investigación se analizó, qué La generación actual nació y se desarrolló ya en un mundo tecnológico a diferencia de anteriores generaciones, por lo tal es importante observar qué usos se les da a estos dispositivos.

Una persona dentro de este mundo tecnológico debe tratar de mantener el equilibrio entre el uso, exceso y abuso de estos aparatos. "El crecimiento exponencial que el uso de la telefonía móvil ha desarrollado en los últimos tiempos, con una tasa de penetración del 100%, hace que esta se haya convertido en un objeto social dominante y personal" (Sánchez-Carbonell et al., 2008) Diversos estudios sustentan la preocupación respecto al mal uso que los jóvenes podrían dar a los dispositivos tecnológicos, que, sumados a las redes sociales, podrían formar en ellos malos hábitos.

1.1. La tecnología en los jóvenes: Un joven puede fácilmente apropiarse de nuevos hábitos simplificando la incorporación de estos a su vida diaria, es por este motivo que la aparición de nuevos dispositivos tecnológicos capta el interés de los jóvenes por las diferentes facilidades que estos proporcionan. A pesar del beneficio que les otorgan a las personas, el uso excesivo de los móviles puede convertirse en adicción y transformarlos en esclavos de la tecnología.

Según (Laurent, Samarajiva, Galperin, & Gillwald, 2014) "el intercambio de la información ha pasado por una revolución. Los teléfonos móviles pasaron de ser un lujo a convertirse en el dispositivo más usado por las personas, son ahora claves para la recopilación de información".

1.2. Telefonía celular. Es indiscutible que uno de los dispositivos tecnológicos mayormente utilizados por los jóvenes son los celulares o teléfonos inteligentes. El uso que estos pueden tener puede ser diverso lo cual iría desde una herramienta académica para ampliar el conocimiento hasta ser una fuente de entretenimiento

Según Hallar (2008) es indudable el beneficio que la telefonía celular ha tenido, prueba de ello es la rapidez con la que esta tecnología se ha hecho disponible al público, pasando de ser un artículo de lujo a ser algo relativamente barato y común en poco más de una década. El celular en la actualidad es un dispositivo



tecnológico el cual está presente en la mayoría de actividades de los jóvenes el cual en diversas situaciones otorga ayuda a estos.

Perniola (2006, 28) afirma que "también en la comunicación hay un secreto: este consiste en tornarse invisible por exceso de exposición". En esta era todas las personas están expuestas al fenómeno del uso del celular puesto a pesar de estar en seminarios, reuniones familiares o momentos entre amigos el uso de este nos vuelve invisible para el resto.

El uso de las TIC dentro de los jóvenes va a propiciar el acercamiento o el aislamiento del mismo en una sociedad. Si bien es conocido que estas tecnologías pueden conectar a personas sin importar la distancia, a su vez puede generar el efecto de aislamiento de la misma. Dentro de este aislamiento un joven puede confundir el mundo digital con el mundo real.

1.3 Uso excesivo de dispositivos tecnológicos. Se puede observar dentro la sociedad diversas consecuencias por el uso excesivo de un dispositivo tecnológico. El que puede generar los siguientes trastornos:

1.3.1 Trastornos visuales y auditivos: Este trastorno se origina por el uso extensivo de tiempo de un dispositivo el cual afecta al sistema auditivo o visual del ser humano. En pocas palabras el sonido que emite un dispositivo de manera prolongada puede generar un trastorno en el sistema auditivo. En el caso de los jóvenes estos dispositivos son empleados para escuchar música mediante auriculares a un nivel alto de sonido lo cual termina afectando el sentido del oído.

1.3.2 Tensión ocular: La acción prolongada de observar un monitor o la pantalla de un dispositivo tecnológico puede generar una tensión dentro de la vista de la persona, daño que incluso puede ser permanente.

1.3.3 El insomnio juvenil: Se considera como insomnio a la alteración del sueño de un adolescente, el cual se da de manera común por el uso excesivo de un dispositivo electrónico. El sonido de estos puede perturbar el descanso durante las horas de sueño debido a la expectativa de interacción que tienen estos con los jóvenes. El sonido de un mensaje o llamada dentro de estos dispositivos puede ocasionar que una persona sacrifique su ciclo de sueño por mantener la interacción social realizada a través de estos.

1.4. Nuevos medios de Comunicación. La comunicación ha existido desde tiempos remotos y décadas atrás se desarrollaba a través de la radio, televisión o la prensa escrita. Debido a los cambios tecnológicos la participación de estos en el proceso comunicacional se ha visto disminuidos ante las TIC, puesto que mediante estas tecnologías se abrieron nuevos escenarios comunicacionales.

Es fácil observar y comparar la comunicación de estos tiempos con la de años atrás, estos presentan cambios totalmente evolutivos que se hacen imprescindibles en cada hogar (Franco & Pellicer, 2014). "los cambios tecnológicos y la globalización mediática han obligado a las redacciones del siglo XX a reconvertirse para adaptarse. Debido al internet la comunicación es inmediata, cambia nuestra forma de informarnos, relacionarnos, se populariza al concepto de aldea global" (pag.13). En un mundo globalizado entrelazado por distintos canales de comunicación los cuales se presentan atractivo para la sociedad son de fácil manipulación por parte de las personas y jóvenes quienes conforman o hacen participe del manejo de la tecnología para mantener una conversación, aunque sea por este medio ya que brinda un servicio agradable y útil para hacerlo.

La comunicación a través del tiempo va evolucionando por lo que siempre será importante estudiar los cambios que se den en relación con esta. Lo cual muestra que a lo largo de los años estas transformaciones



comunicativas serán en aumento, debido a las modalidades que toman las personas y a los cambios que brinda la tecnología.

Los dispositivos tecnológicos fueron creados para facilitar la vida de los seres humanos siendo esto bueno ya que es de ayuda, pero no es bueno excederse con la utilización masiva y en todo momento con el uso de estos equipos.

Al observar dichos equipos, estos son los causantes de que los jóvenes desperdicien horas y se involucren cada vez más hacia un encerramiento en un mundo tecnológico o cibernético, teniendo más contacto comunicativo por medio de una red que con los miembros de su familia.

La relación que se lleva mediante un aparato tecnológico es muy adictiva en ciertos casos por eso es necesario investigar y saber por qué estos equipos causan una total dependencia por parte de los jóvenes.

CONCLUSIÓN. El interés por parte de los jóvenes, para reemplazar la comunicación cara a cara por la comunicación digital o virtual a través de un dispositivo tecnológico es evidente. Estos prefieren aislarse de las personas cercanas a estas por la interactividad que estos tienen con los teléfonos celulares. A pesar que diversos traumas pueden ser ocasionados por el uso intensivo que un adolescente puede darles a estos, ellos prefieren relacionarse mediante estas tecnologías. El uso más común que se le da a estos aparatos es para chatear y jugar, considerando que se toma como una opción para disminuir el estrés, pero los efectos por el exceso de uso pueden afectar la interacción social

¿Qué cuidados tienes en el uso de dispositivos tecnológicos?

Siete recomendaciones para que la tecnología no te enferme

- Desconectar el celular.
- Llevar el celular en la cartera o en el bolsillo de atrás del pantalón.
- No abusar de los audífonos.
- No usar el celular dentro de un carro.
- No pegarse el celular a la oreja.
- No abusar del computador.
- **Cuidado** con el teclado.

ACTIVIDAD

1. Define ¿A qué se le llama dispositivos tecnológicos?
2. ¿Cuáles son los dispositivos tecnológicos mayormente utilizados por los jóvenes? ¿Explica por qué?
3. ¿Cuáles son los trastornos que pueden generar el uso excesivo de los dispositivos tecnológicos?
¿Cuál te impacta más y por qué?
4. Escribe mínimo 8 aspectos negativos y 8 aspectos positivos de los dispositivos tecnológicos.
5. Escribe la importancia de cada una de las recomendaciones para que la tecnología no te enferme.
6. ¿Cuáles fueron los dispositivos tecnológicos que revolucionaron al mundo?
7. ¿cuál es el mayor uso que los jóvenes le dan a los teléfonos móviles y tabletas?
8. ¿Qué dispositivo tecnológico, se ha convertido en un objeto social dominante y personal?
9. ¿Cuál es el secreto de la comunicación?



10. Relaciona la columna A, con la columna B

COLUMNA A	COLUMNA B
1- Estos dispositivos puede ocasionar que una persona sacrifique su ciclo de sueño por mantener la interacción social realizada a través de estos	_____ Las NTIC
2- Debido al internet la comunicación es inmediata, cambia nuestra forma de informarnos, relacionarnos, se populariza al concepto de aldea global	_____ Tensión ocular, insomnio juvenil y Trastornos visuales y auditivos
3- En el caso de los jóvenes estos dispositivos son empleados para escuchar música mediante auriculares a un nivel alto de sonido lo cual termina afectando el sentido del oído.	_____ La Tecnología
4- El uso que estos pueden tener puede ser diverso lo cual iría desde una herramienta académica para ampliar el conocimiento hasta ser una fuente de entretenimiento	_____ Entretenimiento
5- Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación	_____ Nuevos medios de comunicación.
6- Es el medio principal para mantener interconectados a todos los miembros de una sociedad.	_____ Tensión ocular
7-Cuál es el mayor uso que estos jóvenes le dan a los teléfonos móviles y tabletas	_____ Insomnio Juvenil
8- Está basada en buscar generar una mejora en la vida de las personas.	_____ Telefonía celular
9- Daño que incluso puede ser permanente.	_____ Trastornos visuales y auditivos
10- Se puede observar dentro la sociedad diversas consecuencias por el uso excesivo de un dispositivo tecnológico.	_____ La comunicación

MATERIAL DE APOYO

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962013000200009

<https://www.fundacioorienta.com/es/consejos-para-un-buen-uso-de-las-nuevas-tecnologias-en-nuestros-ninos/>

<https://www.aarp.org/espanol/hogar-familia/tecnologia/info-2019/fotos-dispositivos-soluciones-problemas-vida-cotidiana.html>